

● ● ● Lluïsos ● ● ● de Gràcia

Sessió informativa
11 de juny

Casal d'estiu
Lluïsos de Gràcia 2026

Per a infants nascuts
entre el 2017 i el 2022
Vine a descobrir la cultura popular!

Inscripcions per setmanes
Del 22 de juny al 31 de juliol i
del 31 d'agost al 5 de setembre

Horari i preus
De 9 h a 13.30 h - 138 €
De 9 h a 16.30 h - 175 €
Acollida matí i tarda

Inscripcions a partir del 7 d'abril
www.lluisosdegracia.cat



Generalitat de Catalunya 



1. Breu recordatori funcionament
2. Eix temàtic: “La cultura popular de la vila de Gràcia”
3. Sortides
4. Equip humà
5. Precs i preguntes

L'horari del Casal és de **9 a 16.30h** de dilluns a divendres.

Els **dies de sortida natura** ens trobarem a **Plaça Joanic**, per sortir d'excursió.

El servei de menjador comprèn tots els dies, excepte el de sortida natura. El dinar és a les 13.30h.
Quan fem sortida natura tothom ha de portar el dinar de casa seva.

De 8 a 9h del matí hi ha un servei d'acollida. Els dies de sortida dimecres, l'horari és de 8 a 8.45h.
De 16.30 a 17h hi ha servei d'acollida tarda.



Entrada

- Un monitor/a de cada grup estarà al vestíbul i us dirà la sala on heu d'anar. La resta dels monitors/es us esperaran en aquestes sales.
- Cadascú d'aquests monitors anirà identificat amb una samarreta de color
 - Taronja: Menuts (I3 i I4)
 - Vermella: Petits (I5 i 1r)
 - Verd: Mitjans (2n i 3r)
 - Lila: Responsable del casal
- Podeu portar als vostres fills/es a la sala.
- Hi haurà una benvinguda (primer dia de la setmana) per part de l'equip per tal que els conegueu. També designarem una persona de l'equip com a interlocutora amb les famílies.



Sortides

- Menuts: Surten per la porta més a l'esquerra que dona a Plaça del Nord.



- Petits i Mitjans: Surten per la porta principal
- Diversos membres de l'equip anotaran les sortides al full d'assistència.

En **Sortida dimecres**, l'entrada com la recollida serà a **Plaça Joanic**

- A l'arribar, entreu els vostres fills al parc infantil, prèvia anotació per membres de l'equip, que estaran en l'entrada del parc.
- Un cop baixats de l'autocar, tots els infants anirem a Plaça Joanic. Buscarem la millor ombra, ens asseurem i un cop asseguts, procedirem a la recollida dels vostres fills/es prèvia confirmació al full d'assistència.





Tots els dies s'ha de portar esmorzar, ja que els infants tenen la seva estona a mig matí per a esmorzar.

També cal dur cada dia una **cantimplora d'aigua**. Tenim fonts per poder omplir-les.

El dijous anterior a la setmana que participeu, us enviarem per correu electrònic un recordatori del més important de la setmana .

Els dies de piscina/jocs d'aigua han de portar banyador, xanquetes i tovallola.

També crema solar i una gorra (recomanable sempre a les sortides).

Es convenient que portin una muda de recanvi i marcada amb el nom.

En totes les sortides, els infants porten una identificació amb els telèfons de contacte en el cas que sorgeixi qualsevol incidència.





Com ho fem ?

Cada setmana cada grup trobarà una peça d'un puzzle, que dividirem i formarem una gran peça per acabar formant un puzzle gegant al final del curs.

Decorarem els espais amb imatges i material al voltant de la temàtica de la setmana.

Tallers i activitats al voltant de les colles de la Coordinadora de Colles de Cultura de Gràcia

Visita a diverses seus de colles de cultura popular de la Vila de Gràcia

Guarnit de Festa Major cada dijous

Un record setmanal personalitzat





Com ho fem ?

- Setmana del 22 al 26 de juny: Els gegants i l'Àliga
- Setmana del 29 de juny al 3 de juliol: Els bastoners
- Setmana del 6 al 10 de juliol: Els castellers i les enxanetes
- Setmana del 13 al 17 de juliol: Les colles de diables
- Setmana del 20 al 24 de juliol: Els dracs i les bèsties
- Setmana del 27 al 31 de juliol: La Festa Major
- Setmana del 30 d'agost al 4 de setembre: La percussió





Com ho fem ?

LA VIOLETA DE GRÀCIA

<http://lavioleta.cat/>

Seu de la Coordinadora de colles de cultura de Gràcia



LA CULTURA POPULAR DE LA VILA DE GRÀCIA

Com ho fem ?

Activitats amb les colles de cultura popular de la vila de Gràcia





Menuts	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9.00-9.30	Bon dia / Jocs coneixença	Bon dia	Sortida natura	Bon dia	Bon dia
9.30-10.30	Eix animació	Jocs diversos (I3)		Sortida Parcs i Jardins	Activitat *
10.30-11.00	Esmorzar / temps lliure	Esmorzar / temps lliure		Esmorzar	Esmorzar / temps lliure
11.00-12.00	Taller	Piscina / Piscinetes		Sortida Parcs i Jardins Visita seu colles* cultura popular	Taller guarnit balcó
12.00-12.15	Temps lliure				Temps lliure
12.15-13.15	Activitat				Cloenda Eix animació
13.30-15.00	Dinar / Migdiada / temps lliure	Dinar / Migdiada / temps lliure		Dinar / Migdiada / temps lliure	Dinar / Migdiada / temps lliure
15.00-16.15	Taller guarnit balcó	Taller guarnit balcó		Taller guarnit balcó	Taller guarnit balcó





GUARNIT Balcó Jardí



Sortida natura (tot el dia)

Dimecres 1 de juliol: Parc de les olors del Serrat (Santa Eulàlia de Ronçana):

<https://parcdelesolors.com/parc-de-les-olors-del-serrat/>

Dimecres 8 de juliol: Parc del Falgar i La Verneda (Les Franqueses del Vallès):

<https://www.lesfranqueses.cat/actualitat/noticies/2019/05/06/el-parc-del-falgar-i-la-verneda-un-espai-xarxa-natura-2000>

Dimecres 15 de juliol: Can Putxet (Sant Celoni): <https://daemaaventura.com/>

Dijous 22 de juliol: Catalunya en miniatura (Torrelles de Llobregat): <https://catalunyaenminiatura.com/>

Dimecres 29 de juliol: Parc de la Costeta (Begues): <https://www.begues.cat/begues/equipaments/parc-de-la-costeta.html>

Dimecres 2 de setembre: Parc de Collserola * depenent de la situació de la pesta porcina :

<https://parcnaturalcollserola.cat/>



Piscina:

Menuts (I3): Piscinetes / Jocs d'aigua (Lluïsos)

Menuts (I4) i Petits: [Piscina de la Creueta del Coll](#)

Mitjans: [Piscina Can Dragó](#)

Activitats tarda:

Temps lliure / Migdiada (I3)

Jocs diversos / Tallers / Racons / Guarnit balcó



El dinar anirà a càrrec de SANED. Menjar de proximitat, cuinat al dia i casolà.
Ens el duran al migdia. <https://saned.net/>

La canalla que es queda a dinar al casal ha de dur un tovalló.

Es porten a terme altres criteris sostenibles:

- Vaixella reutilitzable (plats, gots i coberts)
- Reciclatge de la matèria orgànica (compostador de l'hort urbà dels Lluïsos)
- Recollida de l'aigua sobrant de les gerres per altres usos (reg plantes)





CASAL D'ESTIU



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12)</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T10)</p> <p>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p><i>Festiu</i></p>	<p>1P ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>2P TRUITA DE PATATES (3)</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO</p> <p>PO GELAT (7) ...</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>LLENTIES AMB HORTALISSES (T1)</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB HERBES AROMÀTIQUES</p> <p>2P AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">26</p>
<p>1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4)</p> <p>2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3)</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>1P CREMA DE CARBASSÓ</p> <p>2P FRICANDÓ DE LLOM</p> <p>GU DAUS DE PATATES AMB ALL I JULIVERT</p> <p>PO IOGURT (7)</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>1P CUSCÚS AMB VERDURETES (1, T6)</p> <p>2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN</p> <p>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12, T3, T6, T10)</p> <p>2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (4)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P AMANIDA RUSSA (3, 4)</p> <p>2P POLLASTRE AL CURRI (T1, T10)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10)</p> <p>PO IOGURT (7)</p> <p style="text-align: right;">3</p>
<p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>1P FUSSILS A LA NAPOLITANA (1, 7, T3, T6, T10)</p> <p>2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10, T2, T14)</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">7</p>	<p>1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7)</p> <p>GU BASTONETS DE PASTANAGA EN TEMPURA (1, T7)</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (4, 10, 12)</p> <p>2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10)</p> <p>GU PATATES FREGIDES</p> <p>PO GELAT (7)</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P GASPATXO AMB CROSTONS (1)</p> <p>2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">10</p>
<p>1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (1, 4)</p> <p>2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1, 2, 6, 12)</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA</p> <p>2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10)</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12, T3, T6, T10)</p> <p>2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3)</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO</p> <p>PO IOGURT (7)</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES</p> <p>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14)</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda)</p> <p>2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN</p> <p>GU TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">17</p>
<p>1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3, T6, T10)</p> <p>2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 7, T2, T3, T4, T6, T14)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12)</p> <p>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3)</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10)</p> <p>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní)</p> <p>GU PATATES FREGIDES</p> <p>PO GELAT DE GEL</p> <p style="text-align: right;">24</p>
<p>1P AMANIDA DE LLEGUMS (T1)</p> <p>2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3)</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P GASPATXO AMB CROSTONS (1)</p> <p>2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA</p> <p>GU PATATES FREGIDES</p> <p>PO IOGURT (7)</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3)</p> <p>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4)</p> <p>2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>1P FUSSILS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10)</p> <p>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA</p> <p>GU PATATES XIPS</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">31</p>



Direcció: David Montfort

Titulat com a director de lleure i antic monitor i responsable de l'esplai GMM.

Equip Director:

Arnau Escolà

Ivet Roig

Jana Ruiz

Titulats com a director/monitor de lleure i membres de l'AE Lluïsos de Gràcia i AE Perot Guinarda.

Monitors/es:

Titulats/des en lleure educatiu.

Membres de les seccions formatives de l'entitat:

Agrupament Escolta, Esplai GMM, Coral Sinera i AE Perot Guinarda



Les inscripcions es fan a través de la web: luisosdegracia.cat
(hi ha diverses setmanes tancades –consultar la web-)

Cal omplir el formulari, enviar-ho i fer el pagament.

Cal enviar la documentació necessària (fitxa d'inscripció i còpia targeta sanitària) a casal@luisosdegracia.cat

En els casos d'al·lèrgies / intoleràncies alimentàries cal enviar el certificat mèdic oficial, amb indicació clara de l'al·lèrgia/intolerància i la pauta alimentària a seguir.





Per qualsevol dubte us podeu adreçar:

Telèfon: 932183372

casal@lluissosdegracia.cat

Moltes gràcies per la vostra assistència!!





LEISOS
GRACIA

GRACIA

